DyDo

おいしさはそのままに、生活に寄り添うプライスで。

ハート プライス

ダイドードリンコ株式会社

「阪神電車のおすすめウオーキング」LINE@はじめました！

阪神電車のおすすめウオーキングLINE公式アカウントを登録するとこんなに便利!

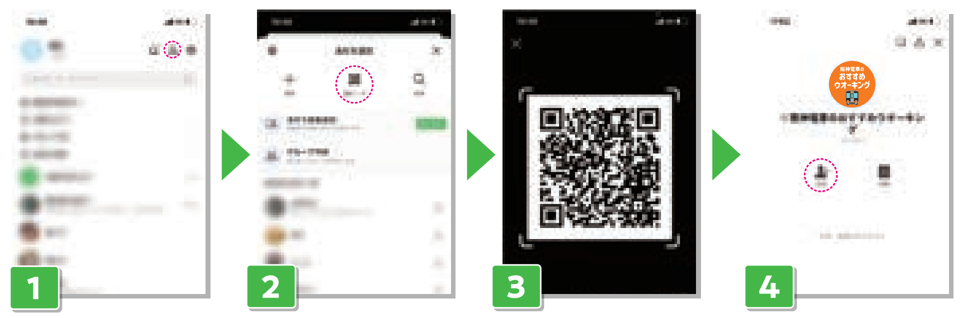
1 阪神電車のウオーキングイベントの情報が届く!

2 荒天などによる中止のときも当日朝に連絡が来るので安心!
※中止の場合は当日朝7時までのご連絡を予定しています。

3 阪神沿線の最新お出かけ情報が届く!
※不定期での情報発信を予定

阪神電車の
おすすめ
ウオーキング

登録方法



1. LINEアプリの「ホーム」から「友だち追加」をタップ
2. 「友だち追加」の「QRコード」をタップ
3. 「QRコードリーダー」でQRコードを読み込む
4. 「追加」をタップして完了

公式アカウントの登録はこちらから

ID検索で登録される場合はこちら

ID検索 @737qxdzm

※LINEおよびLINEロゴは、LINEヤフー株式会社の登録商標です。 ※本アプリで取得する情報の取り扱いについては、アプリ内の規約をご参照ください。

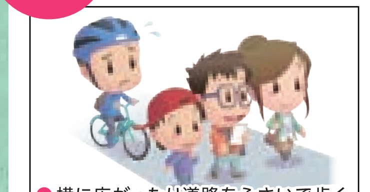
豊かな地域・緑をはぐくむ
〈あましん〉です

尼崎信用金庫
AMASHIN
https://www.amashin.co.jp

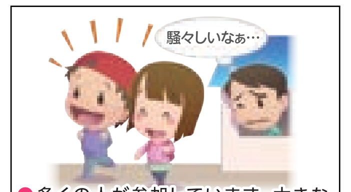
〈あましん〉のSNS

Facebook Instagram YouTube

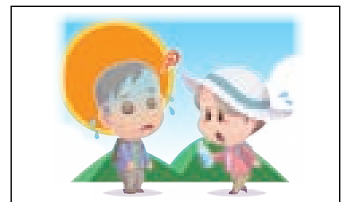
お願い ウオーキングをより楽しんでいただくためにマナー向上にご協力ください。



- 横に広がったり道路をふさいで歩くと他の歩行者や通行車両の迷惑になります。



- 多くの人が参加しています。大きな話し声は住民の方の迷惑になるので気をつけましょう。



- 水分の補給や帽子をかぶるなど熱中症対策を心がけましょう。

ウオーキングイベントは地域のみなさまのご協力で成り立っています。

ルールやマナーを守って楽しみましょう。

マナーウオーク
マナー向上を目指しましょう。

- 交通ルール違反は大変危険です。交通ルールや係員の指示を必ずお守りください。
- 健康状態のすぐれない方は参加をご遠慮ください。ご自分の体力、体調をチェックされたうえでご参加ください。
- 参加者の「事故」や「けが」、また参加者が他に与えた損害などについて、主催者は一切責任を負いません。万一事故などが生じた場合の費用は参加者負担となります。
- 天候の急変等、主催者の判断によりコースを変更することがありますので、ご了承ください。
- 係員の指示及び注意事項は必ず守ってください。
- 緊急時は近くのスタッフもしくは警察・消防署に連絡してください

事前および当日の中止決行のお問い合わせ先 »

阪神電車 運輸部 営業課 06-6457-2222（9:00～17:00 土・日・祝休日を除く）
・当日の中止に関するご案内は、LINEにて配信しておりますので、QRコードよりご確認ください。

当日の中止に関するご案内はコチラから

- 大阪梅田駅 06-6457-2267
- 尼崎駅 06-6411-0281
- 甲子園駅 0798-48-1500
- 御影駅 078-851-2816
- 神戸三宮駅 078-221-1254
- 新開地駅 078-575-5061

※各駅へのお問い合わせ時間は「8時～21時」となります。

阪神電車は、歴史街道計画を応援しています
歴史街道 REKISHI KAIDO

阪神電車のおすすめ
ウオーキング
2026

阪神電車 HANSHIN ELECTRIC RAILWAY

あましん・阪神 沿線 そぞろあるき

阪神 平日ウオーク

参加費無料
ただし交通費・入館料・拝観料・飲食費などは参加者負担となります。

尼崎城址公園
今津灯台・新川水門
ニテコ池
沢の鶴資料館
能福寺
靭公園

当日の参加方法

⚠ 受付時間より前の集合はご遠慮ください。

1. 電車に乗ってスタート駅へ行こう!

駅からスタート受付までは案内があります。

2. 受付でマップを受け取る。

スタート
あましん・阪神 沿線 そぞろあるき
スタート

3. マップを見ながら歩く、歩く。

4. やった!!ゴール!

スタンプカードにスタンプを押してもらいましょう。（初参加の方はここでスタンプカードをもらってね）

参加費無料、申し込み不要。簡単でしょ。

詳しくは中面をチェック!

※ウオーキングイベントは、天災等不測の事由により予告なく中止となる場合がございます。※コースや各回コース特典、立ち寄り施設は予告なく変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

尼崎信用金庫 AMASHIN
https://www.amashin.co.jp

あましん・阪神 沿線 そぞろあるき

2026 完歩賞 全8回中、7回以上参加の方
阪神電車オリジナルグッズをプレゼント!
完歩賞は、そぞろあるき最終回でお引換えいたします。

主催：阪神電車
後援：朝日新聞社
協賛：尼崎信用金庫
／ダイドードリンコ株式会社

尼崎信用金庫は「あましん·阪神沿線そぞろあるき」に協賛しています。

第1回 家族で春さんぽ 芦屋の緑道と橋めぐり、桜ゆれる酒ミュージアムへ

3/29（日）

コース：青木駅…本庄中央公園【スタート】～芦屋中央公園～中央緑道～東浜公園～浜風大橋～夙川橋～御前浜大橋～酒ミュージアム（白鹿記念酒造博物館）酒蔵館【ゴール】…西宮駅

協力：酒ミュージアム Sake Museum

約8km　受付時間 9:30～10:30　受付場所 本庄中央公園（青木駅 徒歩約5分）　雨天決行〈荒天中止〉

酒ミュージアム（白鹿記念酒造博物館）

第2回 川風に誘われて 尼崎から伊丹へ 阪急×阪神でつなぐ 史跡・資料館・酒蔵めぐり

阪急×阪神コラボ

4/11（土）

コース：杭瀬駅…宮前公園【スタート】～葭島公園～船詰神社～猪名川公園～猪名川河川敷公園～猪名川橋～田能資料館～神津大橋～白雪ブルワリービレッジ長寿蔵【ゴール】…（阪急·伊丹駅）

協力:白雪ブルワリービレッジ長寿蔵

約10km　受付時間 9:30～10:30　受付場所 宮前公園（杭瀬駅 徒歩約5分）　雨天決行〈荒天中止〉

白雪ブルワリービレッジ長寿蔵

第3回 御影・石屋川の文化散策 みどりと歴史をめぐり沢の鶴資料館へ

4/29（水祝）

コース：住吉駅…求女塚東公園【スタート】～本住吉神社～神戸市立御影公会堂～石屋川公園～綱敷天満神社～結弦羽神社～深田池公園～寿公園～六甲風の郷公園～沢の鶴資料館【ゴール】…大石駅

賞品協賛：沢の鶴

約9km　受付時間 9:30～10:30　受付場所 求女塚東公園（住吉駅 徒歩約5分）　雨天決行〈荒天中止〉

沢の鶴資料館

第4回 水辺と緑を楽しむ新緑さんぽ 武庫川から尼崎城址へ 歴史と学びのミュージアムコース

5/30（土）

コース：鳴尾·武庫川女子大前駅…寿公園【スタート】～尼崎スポーツの森～尼崎の森中央緑地～であい橋～元浜緑地～貴布禰神社～世界の貯金箱博物館～尼信会館～尼崎城址公園【ゴール】…尼崎駅

協力:兵庫県阪神南県民センター 西宮土木事務所·尼崎港管理事務所

賞品協賛：阪九フェリー

約10km　受付時間 9:30～10:30　受付場所 寿公園（鳴尾·武庫川女子大前駅 徒歩約5分）　雨天決行〈荒天中止〉

尼崎城址公園

第5回 初夏の九条さんぽ ジャカランダ咲く八幡屋公園へ 公園めぐりと商店街ウォーク

6/20（土）

コース：ドーム前駅…九条公園【スタート】～市岡元町公園～磯路中央公園～八幡屋公園～波除公園～キララ九条商店街～九条駅（東改札口）【ゴール】

賞品協賛：大森屋 OHMORIYA

約8km　受付時間 9:30～10:30　受付場所 九条公園（ドーム前駅 徒歩約5分）　雨天決行〈荒天中止〉

ジャカランダ

第6回 御影から海風のアイランドへ 文化薫る初秋散歩

9/12（土）

コース：御影駅…御影公園【スタート】～結弦羽神社～住吉川沿い～浜福鶴吟醸工房～菊正宗酒造記念館～六甲大橋～六甲アイランド公園～小磯記念美術館～カネテツデリカフーズ【ゴール】…六甲ライナー·アイランドセンター駅

賞品協賛：カネテツ 100th Anniversary

約9km　受付時間 9:30～10:30　受付場所 御影公園（御影駅 徒歩約5分）　雨天決行〈荒天中止〉

菊正宗酒造記念館

第7回 北野坂から金星台へ 眺望と公園を楽しむ神戸散策 相楽園と神社群めぐり

10/4（日）

コース：大石駅‥西灘公園【スタート】～稗田公園～王子公園～神戸文学館～横尾忠則現代美術館～北野坂～諏訪山公園（金星台）～相楽園～四宮神社～八宮神社～湊川神社～西元町駅（西改札口）【ゴール】

賞品協賛：DyDo こころとからだに、おいしいものを。

約9km　受付時間 9:30～10:30　受付場所 西灘公園（大石駅 徒歩約5分）　雨天決行〈荒天中止〉

湊川神社

第8回 秋の神戸下町めぐり 兵庫大仏と柳原蛭子をたどる寺社と街の歴史散歩

阪神×山陽コラボ

11/28（土）（予備日·12月6日）

コース：山陽·東須磨駅…妙法寺川公園【スタート】～西代寺～寅さん記念碑～柳原蛭子神社～兵庫大仏（能福寺）～七宮神社～松尾稲荷神社～メトロこうべmetro+中央広場【ゴール】…新開地駅

賞品協賛：メトロこうべ　メトロこうべ100円券進呈

約9km　受付時間 9:30～10:30　受付場所 妙法寺川公園（山陽·東須磨駅 徒歩約5分）　雨天決行〈荒天中止〉

能福寺

阪神 平日ウオーク

2026 完歩賞 全5回中、4回以上参加の方
阪神電車オリジナルグッズをプレゼント!
完歩賞は、平日ウオーク最終回でお引換えいたします。

第1回 香櫨園発・武庫川団地前行き 川沿い緑道と海岸散策 今津灯台を経てメルカードむこがわへ

防災ウオーク

4/22（水）

コース：香櫨園駅…森具公園【スタート】～夙川公園～郷土資料館～西宮交通公園～今津灯台～新川水門～甲子園浜海浜公園～上田西公園～赤胴車広場～メルカードむこがわ【ゴール】…武庫川団地前駅

協力:兵庫県阪神南県民センター 西宮土木事務所·尼崎港管理事務所

賞品協賛：メルカード むこがわ

約9km　受付時間 9:30～10:30　受付場所 森具公園（香櫨園駅 徒歩約5分）　雨天決行〈荒天中止〉

今津灯台

第2回 親子でワクワク 海沿いさんぽと橋わたり 目指せ・どうぶつ王国!

ファミリーウオーク

PORTLINER 延伸線開業20周年 2006-2026

5/13（水）

コース：西灘駅…岩屋公園【スタート】～兵庫県立美術館～なぎさ公園～みなとのもり公園～神戸大橋～中公園～ポートアイランド西緑地～神戸どうぶつ王国【ゴール】…ポートライナー·計算科学センター駅

協力：KOBE ANIMAL KINGDOM 神戸どうぶつ王国
※参加特典、窓口にて当日お渡しするMAPをご提示で入園料半額！（5月13日(水)当日限り）

約10km　受付時間 9:30～10:30　受付場所 岩屋公園（西灘駅 徒歩約5分）　雨天決行〈荒天中止〉

神戸どうぶつ王国

第3回 花咲くバラ道めぐり 緑陰とまちなか史跡をつなぐ 初夏のさんぽ

阪神×北急コラボ

6/10（水）

コース：北大阪急行·緑地公園駅…東中央広場【スタート】～服部緑地円形花壇～豊島公園～ふれあい緑地バラ公園～近松公園～宮前公園【ゴール】…杭瀬駅

賞品協賛：TULLY'S COFFEE

約10km　受付時間 9:30～10:30　受付場所 服部緑地（北急:緑地公園駅 徒歩約5分）　雨天決行〈荒天中止〉

服部緑地

第4回 緑と歴史をたどり社寺と丘陵散歩 少しだけ健脚編

9/16（水）

コース：香櫨園駅…夙川公園【スタート】～樋之池公園～毘沙門公園～越木岩神社～ニテコ池（西宮震災記念碑公園）～廣田神社～西宮駅（市役所口改札）【ゴール】

約8km　受付時間 9:30～10:30　受付場所 夙川公園（香櫨園駅 徒歩約5分）　雨天決行〈荒天中止〉

ニテコ池

第5回 秋バラ香る中之島さんぽ 美術館·公会堂を巡り、靭公園のローズガーデンへ

11/18（水）（予備日·12月2日）

コース：福島駅…西梅田公園【スタート】～中之島美術館～中央公会堂～中之島公園～靭公園～サムハラ神社～トコトコダンダン～松島公園～ドーム前駅【ゴール】

約8km　受付時間 9:30～10:30　受付場所 西梅田公園（福島駅 徒歩約5分）　雨天決行〈荒天中止〉

靭公園

駅からはじまる 朝日・五私鉄 リレーウオーク

五私鉄制覇賞 全5回すべてに参加された方
オリジナル スリムバスタオルをプレゼント!
賞品は、五私鉄リレーウオークでお引換えいたします。

第1回 京阪 東海道五十七次 伏見宿から淀宿そして男山へ! ～背割堤の絶景桜と石清水八幡宮をめぐる～

4/5（日）

荒天の場合 6月6日（土）に延期

約12km

背割堤

スタート 伏見公園（京阪·伏見桃山駅下車 徒歩約10分） → ゴール 石清水八幡宮頓宮（京阪·石清水八幡宮駅）

第2回 南海 堺で「うみ・まち」おさんぽ♪

明治12年開園の大浜公園をスタートし、旧堺港を巡り、三宝公園から「まち歩き」をするコースです。

4/26（日）

荒天の場合 6月6日（土）に延期

約10km

旧堺灯台

スタート 大浜公園（南海·堺駅下車南口から徒歩約10分） → ゴール 大浜公園

第3回 阪神 名所総めぐり 鉄人28号から古刹・天神を辿り、初夏の須磨浦へ

5/24（日）

荒天の場合 6月6日（土）に延期

約10km

コース：山陽·西代駅…水笠通公園【スタート】～若松公園（鉄人28号モニュメント）～千歳公園～板宿八幡神社～勝福寺～證誠神社～下中島公園～綱敷天満宮～須磨寺～須磨浦公園【ゴール】…山陽·須磨浦公園駅

協力：須磨浦ロープウェイ割引券進呈

受付時間 9:30～10:30　受付場所 水笠通公園（山陽·西代駅下車 徒歩約5分）

綱敷天満宮

第4回 近鉄 時代を超えて!奈良、世界遺産から豊臣秀長の足跡が残る大和郡山へ

10/11（日）

荒天の場合 12月5日（土）に延期

約10km

郡山城

スタート CoConimo SAIDAIJI（近鉄·大和西大寺駅中央改札口南側ロータリー） → ゴール 麒麟曲輪（近鉄·近鉄郡山駅）

第5回 阪急 フィナーレにふさわしい一日 安満遺跡公園から紅葉と自然、歴史をめぐる高槻ハイキング

11/22（日）

荒天の場合 12月5日（土）に延期

約11km

今城塚古墳

スタート 安満遺跡公園（阪急·高槻市駅下車 徒歩約15分） → ゴール 安満遺跡公園