

2024年9月6日

阪神電気鉄道株式会社
学校法人兵庫医科大学

大学病院の医師による健康セミナー 第39～41回「阪神沿線健康講座」を開催！

テーマ

第39回：メタボリックドミノをストップ!!

第40回：魚でアレルギー？アニサキスアレルギー？

第41回：劇的進化!肺癌治療の最前線

阪神電気鉄道株式会社（本社：大阪市福島区、社長：久須 勇介）と学校法人兵庫医科大学（法人本部：西宮市、理事長：太城 力良）は、沿線住民の健康増進による沿線活性化を目的に、医療の最前線で活躍する医師がそれぞれの専門領域のテーマについて説明する「阪神沿線健康講座」を2015年から開催しています。

本講座の第39～41回は、「メタボリックシンドローム」「アレルギー」「肺癌治療の最前線」をテーマとして、本年10月に開催することを決定しました。「メタボリックシンドローム」をテーマとした10月9日（水）開催の第39回は、今年4月に兵庫医科大学病院内で発足した「肥満症センター」の先生にお話いただきます。いずれも事前申込制、参加費は無料です。

各回の内容、参加申込方法は次ページ以降のとおりです。



前回開催の様様（2024年3月）

1. 開催概要

◆第39回◆ 開催日時／10月9日（水） 18：30～20：00

「メタボリックドミノをストップ!!」
兵庫医科大学病院 肥満症センター

折野 芳香
角谷 学
倉橋 やすのり
康典



（講師コメント）

食べ過ぎ・運動不足などの「生活習慣のみだれ」を起点とし、メタボリックシンドロームから、肥満・糖尿・高血圧・脂質異常症といった疾患，更には腎不全・網膜症・脳血管障害・虚血性心疾患をへて，透析・失明・脳卒中・心不全といった終末期状態に至る流れは『メタボリックドミノ』と呼ばれています。このドミノを上流でストップすることを目指した兵庫医科大学肥満症センターの取組みを、栄養部・内科・外科の三つの部署から紹介します。

【会場】大阪梅田ツインタワーズ・サウス 11階 梅田サウス
カンファレンスルーム
（阪神大阪梅田駅 東口改札、百貨店口改札徒歩約1分）

【定員】150名



◆第40回◆ 開催日時／10月27日（日） 13：00～14：30

「魚でアレルギー？アニサキスアレルギー？」
兵庫医科大学病院 アレルギー・リウマチ内科 田村 誠朗

（講師コメント）

魚でアレルギーが出た場合に考えないといけない原因は三つあります。一つ目は魚アレルギー、二つ目はヒスタミン中毒、そして三つ目が私が東京海洋大学と研究をすすめているアニサキスアレルギーです。日本人は魚を生で摂取する習慣があり、近年アニサキスによる食中毒の報告が増えてきており、アニサキスアレルギーの症状も増えています。本講演では魚介類によるアレルギー症状の三つの原因、特にアニサキスアレルギーについて詳しく解説します。

【会場】兵庫医科大学 平成記念会館
（阪神武庫川駅 西口改札徒歩約3分）

【定員】200名



◆第41回◆ 開催日時／10月27日（日） 15：00～16：30

「劇的進化!肺癌治療の最前線」
兵庫医科大学病院 呼吸器内科 藤本 大智

（講師コメント）

肺癌患者数は男女とも増加し続けており、がん全体に占める割合も高い疾患です。治療における三本柱は手術、放射線、薬物療法であります。近年、患者さんに負担をかけない低侵襲手術や放射線治療、個別化された薬物療法などの劇的な進歩が認められています。兵庫医科大学では、外科・内科・放射線科合同で、各患者さんにベストな最先端の治療方針を決めて、治療を行っています。そのような肺癌治療の最前線について解説します。

【会場】兵庫医科大学 平成記念会館
（阪神武庫川駅 西口改札徒歩約3分）

【定員】200名



2. 参加申込方法

本講座は「事前申込制」です。複数講座へのご参加も可能です。

①下記WEBサイトで詳細をご確認いただき、お申込フォームからご希望の講座を選択し、必要事項をご記入のうえ、お申込みください。

「HANSHIN健康メッセ」WEBサイト内「阪神沿線健康講座」特設ページ
URL：<https://kenko-messe.com/news/detail/?id=52>

※各回の申込締切は以下のとおりです。

第39回 10月7日（月）17：00

第40回、第41回 10月25日（金）17：00

（先着順。定員に達し次第、受付終了。）

②開催2日前までにご登録いただいたメールへ詳細なご案内をお送りします。

③参加当日、現地にお越しください。（※講座開始30分前から受付開始）

詳細は、「HANSHIN健康メッセ」WEBサイト内「阪神沿線健康講座」特設ページや、阪神電車各駅に設置している以下のチラシをご参照ください。

HANSHIN HEALTHY LECTURE

阪神電気鉄道 + 学校法人兵庫医科大学

阪神沿線 健康講座

受講者募集!
参加無料
(事前申込制)

第39回 2024.10.9(木) 18:30～20:00 【受付時間】18:00～

メタボリックドミノをストップ!!

講師: 兵庫医科大学病院 肥満症センター
折野 秀香(おりの よしか)
角谷 学(かどやまなぶ)
倉橋 康典(くらはし やすのり)

会場: 大阪梅田ツイン Towers・サウス11階
梅田サウス カンファレンスルーム
(阪神大塚駅北口 東2改札口南口改札より徒歩約1分)

【講師】
兵庫医科大学病院
肥満症センター
折野 秀香(おりの よしか)
管理栄養士

【講師】
兵庫医科大学病院
肥満症センター
角谷 学(かどやまなぶ)
医師(内科)

【講師】
兵庫医科大学病院
肥満症センター
倉橋 康典(くらはし やすのり)
医師(消化器科)(金澤、京大)

2024.10.27(日) 会場: 兵庫医科大学 平成記念会館(阪神元町駅 西改札口より徒歩約3分)

第40回 13:00～14:30 【受付時間】12:30～

魚でアレルギー? アニサキスアレルギー?

講師: 兵庫医科大学病院 アレルギー・リウマチ内科
田村 誠朝(たむらまさはる)

第41回 15:00～16:30 【受付時間】14:30～

劇的進化! 肺癌治療の最前線

講師: 兵庫医科大学病院 呼吸器内科
藤本 大智(ふじもと ちかひ)

特典 受講アンケートにご回答いただいた方全員にプレゼント!

ヤクルトの乳酸菌飲料または野菜ジュースを、お一人様につき1つプレゼント。
(プレゼント商品は回ごとに異なります) 提供: 株式会社ヤクルト本社

※感染症などの対応については、各自のご判断をお願いします。 **マスクの着用** | **手洗いの励み**

【主催】 阪神電気鉄道株式会社 学校法人兵庫医科大学
【お問い合わせ】 クリエイトにのみや(株)ウェルビーイング阪急阪神 運営) ※「阪神沿線健康講座」の特設ページをご覧ください。
TEL 0798-81-3888 (10:00～17:00) ※火曜日定休

申込方法 当セミナーは事前申込制です。
イベントの詳細・お申込みは、「HANSHIN健康メッセ」WEBサイト内「阪神沿線健康講座」特設ページまでご確認ください。
▶▶▶ <https://kenko-messe.com/news/detail/?id=52>
※お問い合わせは0798-81-3888

申込締切 第39回……
2024年10月7日(月)17:00
第40回・41回……
2024年10月25日(金)17:00

HANSHIN HEALTHY LECTURE

阪神電気鉄道 + 学校法人兵庫医科大学

阪神沿線 健康講座

参加無料・事前申込制

今回のメタボをテーマとした講演では4月に兵庫医科大学病院内で実施した「肥満症センター」の充実より最新の肥満医療について解説するほか、アニサキスアレルギーや梅がんと等患病テーマの講演を通じて、健康で安心して暮らせる地域づくりに貢献します。

第39回 2024.10.9(木) 18:30～20:00 【受付時間】18:00～

【定員】150名(梅田駅南口 西改札口より徒歩約3分)
【会場】大阪梅田ツイン Towers・サウス11階 梅田サウス カンファレンスルーム
(阪神大塚駅北口 東2改札口南口改札より徒歩約1分)

メタボリックドミノをストップ!!

食べ過ぎ・運動不足などの「生活習慣のみだれ」を起点とし、メタボリックシンドロームから、肥満・糖尿病・高血圧・脂質異常症といった疾患。更に腎不全・脳障害・脳血管障害・血管性痴呆をへて、認知・失明・脳卒中中心不全といった終末期状態に至る流れは「メタボリックドミノ」と呼ばれています。このドミノを上でストップすることを目指した兵庫医科大学病院肥満症センターの取り組みを、栄養部・内科・外科の3つの部署から紹介いたします。

【講師】
兵庫医科大学病院
肥満症センター
折野 秀香(おりの よしか)
管理栄養士

【講師】
兵庫医科大学病院
肥満症センター
角谷 学(かどやまなぶ)
医師(内科)

【講師】
兵庫医科大学病院
肥満症センター
倉橋 康典(くらはし やすのり)
医師(消化器科)(金澤、京大)

2024.10.27(日) 会場: 兵庫医科大学 平成記念会館(阪神元町駅 西改札口より徒歩約3分)

第40回 13:00～14:30 【受付時間】12:30～

魚でアレルギー? アニサキスアレルギー?

講師: 兵庫医科大学病院 アレルギー・リウマチ内科
田村 誠朝(たむらまさはる)

第41回 15:00～16:30 【受付時間】14:30～

劇的進化! 肺癌治療の最前線

講師: 兵庫医科大学病院 呼吸器内科
藤本 大智(ふじもと ちかひ)

特典 受講アンケートにご回答いただいた方全員にプレゼント!

ヤクルトの乳酸菌飲料または野菜ジュースを、お一人様につき1つプレゼント。
(プレゼント商品は回ごとに異なります) 提供: 株式会社ヤクルト本社

※感染症などの対応については、各自のご判断をお願いします。 **マスクの着用** | **手洗いの励み**

【主催】 阪神電気鉄道株式会社 学校法人兵庫医科大学
【お問い合わせ】 クリエイトにのみや(株)ウェルビーイング阪急阪神 運営) ※「阪神沿線健康講座」の特設ページをご覧ください。
TEL 0798-81-3888 (10:00～17:00) ※火曜日定休

申込方法 当セミナーは事前申込制です。
イベントの詳細・お申込みは、「HANSHIN健康メッセ」WEBサイト内「阪神沿線健康講座」特設ページまでご確認ください。
▶▶▶ <https://kenko-messe.com/news/detail/?id=52>
※お問い合わせは0798-81-3888

申込締切 第39回……
2024年10月7日(月)17:00
第40回・41回……
2024年10月25日(金)17:00

以上